Naturopatía

UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA DE CIENCIAS Y DESARROLLO HUMANO (UDH)
AGENCIA MUNDIAL DE INFORMACIÓN ESPECIALIZADA EN SALUD (AMINES)

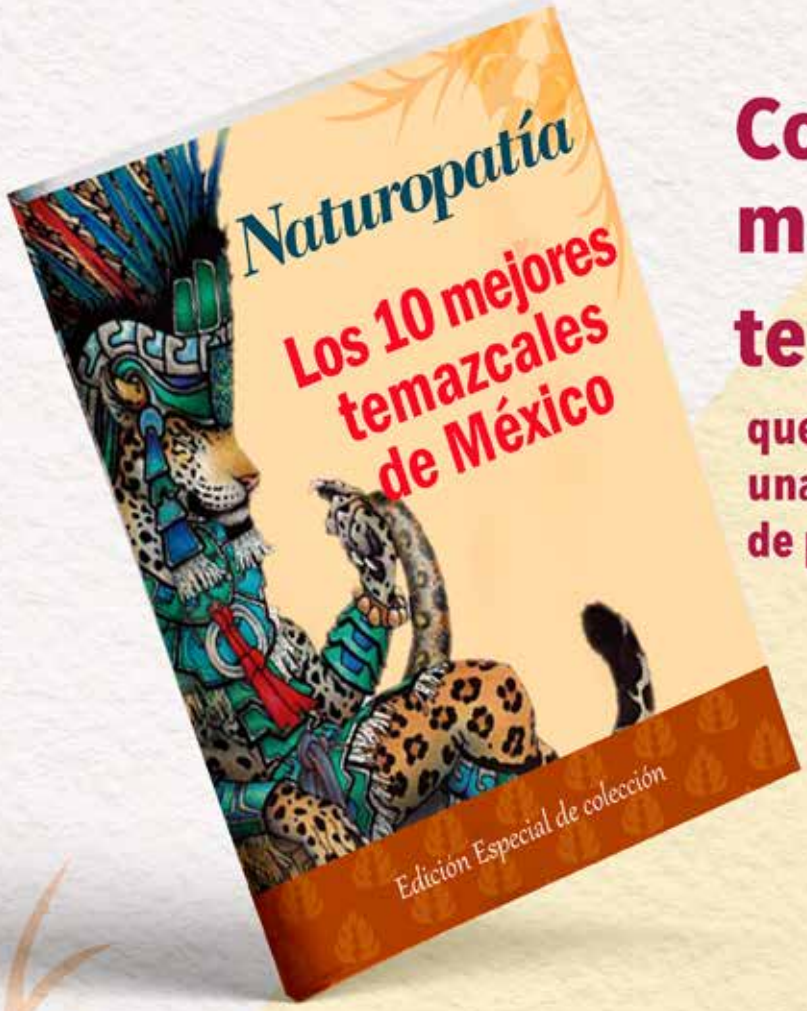


¿Listos para el 2022?

AÑO 0 No. 11 • NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2021 • GRATUITA

25 ANIVERSARIO

Naturopatía



Conoce los mejores temazcales

que forman parte de una tradición ancestral de purificación.



Una herencia del México prehispánico que permanece hasta nuestros días.

Informes:

55 8944•2395 aminesinforma@gmail.com

AMINES
AGENCIA MUNDIAL DE INFORMACIÓN ESPECIALIZADA EN SALUD

Carta del editor

Por: Dr. David Hidalgo
Rector UDH-CUAM

Que el propósito sea cumplir los propósitos



Diciembre es la época de cenas, abrazos e intercambios con la familia, amigos y seres queridos y, que mejor forma de culminar un ciclo sintiéndonos renovados y listos para asumir los famosos "propósitos de año nuevo".

Es usual escuchar que "el primo de un amigo" iniciará el año con una dieta que le permitirá bajar de peso, comenzará a ir al gimnasio, dejará de fumar, leerá un libro a la semana y ahorrará el 10 por ciento de su sueldo, solo por citar los propósitos de año nuevo más comunes; pero ¿por qué es tan difícil cambiar nuestros malos hábitos y asumir nuevos roles que habrán de favorecer nuestra salud?

Al parecer el problema no es saber todo aquello que hacemos y que nos está perjudicando, el verdadero problema radica en que acabando enero toda esa motivación se esfuma y, cuando menos se piensa, hemos retomado la vieja rutina.

Así que este 2022 que tu propósito sea cumplir tus propósitos. Seguramente la mitad de tus propósitos será el de cambiar hábitos y la otra mitad asumir nuevos hábitos. Estudios recientes han demostrado que más del 90 por ciento de las personas no logran sus propósitos y, de este porcentaje el 25 por ciento deserta de sus buenas intenciones durante la primera semana del año, mientras que el 77 por ciento renuncia durante la segunda semana, mientras el 40 por ciento solo logra cumplir sus propósitos de año nuevo durante 6 meses.

Es importante saber qué es lo qué está haciendo ese 10 por ciento que sí logra cumplir sus propósitos a lo largo de todo el año, lo más segura es la forma en la que se plantea el nuevo hábito; quizá la mejor forma sería: "mi propósito de este año es conocer la causa que me impide lograr todo lo que me propongo…", para así cambiarlo de raíz.

Está demostrado que la falta de auto control, el exceso de estrés y la gran carga de emociones negativas a las que nos exponemos todos los días, son la causa que nos impide cambiar los malos hábitos y asumir nuevos.

Es por ello que el Centro Universitario de Alternativas Médicas (CUAM), te invita a que a lo largo de este 2022 conozcas nuestros planes de educación continua, para que juntos logremos cambiar esos malos hábitos y asumir aquellos que te permitirán tener ***el control de la salud en tus manos***.

¡Feliz 2022!

www.cuam.org

Calendario Diciembre 2021

On Line zoom



Taller
Terapia piramidal
3 de diciembre



Taller
Estimulación de puntología para fertilidad y aumento de libido
3 de diciembre



Curso
Digitopuntura
4 y 5 de diciembre



Diplomado
Naturopatía
4 y 5 de diciembre



Curso
Geometría Sagrada
4 y 5 de diciembre



Curso
Psicogenealogía
4 y 5 de diciembre



Taller
Dermapen
5 de diciembre



Diplomado
Biodescodificación
11 y 12 de diciembre



Diplomado
Control de peso
18 y 19 de diciembre



Taller
Cocina Navideña
17 de diciembre



Curso
Cannabis Medicinal
18 y 19 de diciembre



Certificación
Biodescodificación de las enfermedades
26 al 30 de diciembre



Curso
Mesoterapia
18 y 19 de diciembre



Certificación
Auriculoterapia
26 al 28 de diciembre



Certificación
Biomagnetismo Médico Integral
26 al 30 de diciembre

CUAM On Line

55 2784 3308 / 55 4468 8864 / 55 4468 7143



CONTENIDO

Contenido

04 Cómo prepararte para el año nuevo

08 Medicina Natural para Mujeres

11 ¿Cúal es el futuro de nuestra salud?

13 Cuerpo, mente, espíritu

16 Bio-frecuencia y salud

22 Energía sexual poderosa y sagrada

25 Navidad y Solsticio de invierno

Cómo prepararte para empezar un nuevo año

Juega en tu cabeza o cuando estés a solas a ser esa persona, animal o cosa que deseas ser,

Por: Akira Esqueda, *Psicólogo y Coaching.*



Siempre que va a terminar un año pensamos que tenemos una nueva oportunidad para empezar de nuevo, generar cambios que te ayuden a ser mejor, pero al final del año terminas siendo el mismo de siempre. Expertos mencionan que el efecto o la euforia de un nuevo cambio se agota en aproximadamente tres meses, algunos creen que más otros que menos, pero el principal factor que reportan las personas que no logran hacer ese cambio es porque la motivación se termina.

Para Carl Rogers la motivación no es el objetivo a alcanzar o esa energía que surge al querer algo o un impulso que te hace que quieras cada vez más. Para él la motivación es el simple movimiento, si tu logras generar una rutina y cada día te mueves en función de lo que quieres la motivación nunca se va a perder, el problema es cuando dejas de moverte.

Hablando de la personalidad y la forma en cómo nos comportamos, esas habilidades subjetivas que como persona hacen que seas mejor como el carácter, la tolerancia, la determinación, la paciencia, etc. Son muy complicadas de poder materializarlas y poder ver que realmente cada



día estas trabajando en ellas. La mayoría de los psicólogos y coaches te recomiendan que hagas una bitácora, que lleves un diario que cuantifiques las veces que haces la conducta deseada entre otras estrategias en donde el punto en común es objetivizar lo subjetivo (poder medir con números los comportamientos).

La filosofía mesoamericana en la época de los aztecas, mayas, incas, etc. Se creía que al objetivar las cosas, comenzabas a objetivar a las personas, por lo que al intentar controlar todo comenzabas a conquistar el mundo ya que controlarás las palabras, controlaras a los árboles, controlarás a los animales y controlarás al hombre. Esta racionalidad al cuantificar las cosas nos desencantamos de ellas, no reconocemos sus almas ni su dignidad y podemos perderles el respete y por eso podemos esclavizarlos.

Cómo generar un cambio

Un concepto como psicólogo y coach que soy de las culturas mesoamericanas que me parece fundamental para lograr un cambio es que el individuo no es alguien que tenga que mantenerse recluido en una identidad fija e inmutable. Por el contrario su variabilidad resulta inevitable, necesaria y si se trabaja bien, deseable para llegar a ser cada vez mejor. Por eso los dioses mesoamericanos cambian de forma, de especie e incluso sus sacerdotes y brujos que son los que los sirven.

Muchas veces deseamos ser otra persona, pero no nos atrevemos a serlo porque nos enseñaron que no podemos renunciar a nuestra identidad, pero aún Clark Kent, Steve Roger, Bruce Wane, Peter Parker entre miles más, cambian su personalidad se transforman para ser alguien más y poder enfrentar demonios, villanos e incluso problemas personales.

De esta forma podemos ver que estos personajes pueden ser diferentes a sí mismos en cada momento sin traicionarse a sí mismos, ya que como dice Davis Pavón-Cuellar "lo que uno ha sido no limita lo que uno puede ser, es romper la cárcel que es nuestra identidad y escapara bajo la inspiración de nuestros pensamientos.

El Dr. Donald Winnicott creador de la teoría de la realidad y el juego, menciona que así como cuando éramos niños y jugábamos a ser diferentes personas y ensayábamos nuestra personalidad y eso iba formando el cómo nos teníamos que comportar en sociedad y la aprobación de los adultos o de nuestros amigos al jugar te iba marcando las directrices de lo que es bueno y qué es malo, nuestras fantasías, bromas y conversaciones que empiezan con "¿qué harías si fueras...?" le van dando al adulto este espacio intermedio entre lo imaginario y lo real en donde puede ensayar estos cambios de identidad, dejar de ser quien era y convertirse en alguien o algo diferente, ser más que uno, ser varios pero no sucesivamente sino al mismo tiempo (yo me pregunto y me contesto, yo actúo y me regaño o refuerzo, etc.).

A esto se le conoce como pluralidad anímica y lo vemos hoy en día por ejemplo en las hakas maoríes del equipo Neozelandés de rugbi en donde por un instante los jugadores dejan que antiguos guerreros maoríes los guíen en sus acciones dentro del terreno de juego. Otro ejemplo de esto es cuando los amigos te retan a hacer algo arriesgado, dejas de ser tú por un instante y eres una



persona temeraria porque tus actos imprudentes están justificados por el juego de ser retado y no hay consecuencias negativas aún si fracasas porque toda la responsabilidad recae en el mismo juego.



Cómo cambiar entonces para este inicio de año

Lo más importante es poder establecer una filosofía propia que te sirva de base, para eso utiliza todo este mes de diciembre para poder descubrir quién te gustaría ser y cómo te gustaría comportarte principalmente en situaciones de crisis.

Ve fantaseando cómo resolver esas crisis, recuerda tu cerebro no reconoce lo que fantaseas con lo que es real. ¿No me crees? Entonces por qué te espantas en una película de miedo si sabes que estás a salvo en tu casa o en la sala del cine, o porqué lloras si la persona que amas no se va a morir.

Este juego de fantasía va a ayudarte a que empieces a mecanizar las respuestas que deseas empezar a modificar, ya que en situaciones de crisis no piensas, solo reaccionas. De ahí la importancia de mecanizar o ensayar estas respuestas.

Juega en tu cabeza o cuando estés a solas a ser esa persona, animal o cosa que deseas ser, pregúntate ¿qué haría en mi lugar? Eso te va a ayudar a poder interactuar con diferentes formas de ver las cosas y facilitará que puedas tomar más opciones a la que normalmente utilizarías.

Recuerda la palabra persona en su definición etimológica significa “máscara” por lo que personalidad para mi es el arte de jugar tus máscaras. Para no perder tu esencia y no perderte en ese juego de máscaras y dejar de ser autentico o caer en la hipocresía, lo más importante es que tus valores siempre te anclen a la tierra y no te hagan a pesar de ser otra identidad perderte y hacer cosas que te alejen de ti.

Para ello es importante entender que los valores son comportamientos que hacen que tu vida tenga sentido al momento de convivir con los demás por lo que te dan un estatus. De esta forma estos comportamientos hacen que la gente te admire y quiera y aún más importante son comportamientos con lo que cuales a ejecutarlos siempre o la mayor parte de las veces consigues tener éxito.

Por eso es importante que a través de las fantasías vayas adaptando tus valores para que nunca dejes de ser tú en ese juego constante de personalidades.



Calendario Diciembre 2021



Taller
Moldeado de gluteo
3 de diciembre



Certificación
Homeopatia
8 al 12 de diciembre



Curso
Herbolaria y Microdosis
4 y 5 de diciembre



Curso
P.R.P.
9 de diciembre



Taller
Hidrolipoclasia
10 de diciembre



Certificación
Medicina Regenerativa
8 al 12 de diciembre



Curso
Plasma 4g
10 de diciembre



Curso
Sueroterapia y Quelación
11 y 12 de diciembre



Certificación
Terapia Neural
13 al 17 de diciembre



Curso
Medicina Tradicional Mexicana
11 y 12 de diciembre



Taller
Plasmapen
17 de diciembre



Curso
Elaboracion de productos Naturales
18 y 19 de diciembre



Certificación
Biodescodificación
26 al 30 de diciembre



Certificación
Auriculoterapia
26 al 30 de diciembre



Certificación
Terapia Regresiva
26 al 30 de diciembre



Certificación
Quiropráctica
26 al 30 de diciembre



Certificación
Mesoterapia con Plasma
26 al 30 de diciembre



Certificación
Biomagnetismo
26 al 30 de diciembre



Curso
Elaboracion de Jabones
22 y 23 de diciembre

Centro Universitario de Alternativas Médicas

55 2300 2092 / 55 5903 6715
55 4074 2823 / 55 35598872



La Medicina Natural para Mujeres

La periodista Ariadna García coordinó la lectura de nuestro tercer taller, intercambiando opiniones con el autor: Dr. David Hidalgo Ramírez

Por: AMINES

La mujer ha logrado un gran papel en el mundo actual y, aunque resulte paradójico, las mujeres constituyen el principal eslabón para la transmisión de valores en nuestra sociedad, en donde predomina el pensamiento masculino.

Reconocer la superioridad biológica de la mujer nos permite afirmar que el sexo femenino es muchos más fuerte que el masculino en muchos aspectos. La mujer posee un control innato de su energía interna, lo que evidentemente la hace más resistente. También está demostrado que la mente femenina es superior a la masculina y que ésta trabaja a una velocidad increíble.

Estas reflexiones nos permiten entender que hombres y mujeres enferman de forma diferente y, desde la Medicina Natural, la actitud mental con la que enfrentamos la vida, es determinante para el proceso de salud-enfermedad individual, razón por la cual cuando se atiende los padecimientos de la mujer, es importante conocer las circunstancias que alteran el estado emocional de la mujer.

En el campo médico, la ginecología y la obstetricia, constituyen un ejemplo de la forma en que las mujeres han dejado el control de su salud en médicos y parteros que lo que menos toman en cuenta es el cúmulo de emociones que convergen en una mujer al momento de convertirse en madres. Este simple ejemplo muestra la incomprensión abismal que existe entre el médico y la mujer, quien regularmente se limita a suprimir los síntomas, sin analizar la realidad de las causas del dolor que se genera durante el parto. Es importante dejar de ver a la mujer como una máquina que hay que reparar a la brevedad posible.

La Medicina Natural basa su conocimiento y práctica en el principio de vivir en armonía con la naturaleza, lo que entendemos como el respeto a todo tipo de vida y a todo proceso biológico en el que ésta se encuentre.

El médico naturista debe conocer, analizar, meditar y comprender las leyes naturales y cómo estas influyen en los procesos biológicos de los diferentes seres vivos, con la finalidad de disfrutar de una vida saludable. En medicina natural se busca que el paciente colabore con



la naturaleza para erradicar el padecimiento que le afecta, viviendo en armonía y de forma equilibrada con nuestro entorno.

En 1998 David Hidalgo Ramírez escribió el primer tomo de una colección a través de la cual se difundió el resultado de una serie de investigaciones cuyo objetivo es: "devolver el control de la salud a las personas"; este primer tomo: "Medicina Natural para Mujeres" fue la lectura del libro que coordinó la periodista Ariadna García Martín del Campo, como parte de las actividades del 25 Aniversario del centro Universitario de Alternativas Médicas **(CUAM)** y en el marco conmemorativo del "Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer".

Luego de analizar el papel que la mujer ha ocupado a lo largo de la historia, Ariadna García y David Hidalgo interactuaron con los asistentes con quienes se coincidió en la importancia de reeducarnos en materia de salud y entender el papel que a cada quien le toca desempeñar para lograr el bienestar integral.

**Escanea el código QR y disfruta de nuestro Tercer Taller de Lectura.*





Licenciatura *On Line*

UDH
Universidad Humanitaria de Ciencias y Desarrollo Humano

Naturopatía

¡PRÓXIMO INICIO!

18, 19 y 20 de febrero 2022



informescuamcentral@gmail.com

5519144433 / 5559036715
5535598872

udh.cuam.org

¿Cuál es el futuro de nuestra salud?

Por: AMINES

Millones de personas recurren a la Medicina Tradicional



Según la Organización Mundial de la Salud **(OMS)**, el cambio climático representa la mayor amenaza para el futuro de nuestra salud. Tan solo la mala calidad del aire que respiramos es la causa de más de 3 millones de muerte cada año, al ser una de las principales causas de cáncer.

Las catástrofes naturales como terremotos, tsunamis, erupción de volcanes, tormentas e inundaciones, son solo una muestra de las consecuencias del colapso de nuestros ecosistemas, con lo que inevitablemente se vislumbra una grave crisis en la salud de quienes habitamos la Tierra.

Adicionalmente, se ha demostrado la presencia de metales pesados y sustancias tóxicas en alimentos que debieran de cumplir con la función de nutrir nuestro cuerpo y, la emergencia sanitaria que enfrenta la humanidad como consecuencia de la pandemia por COVID-19, ha dejado al descubierto que los retos a los que nos enfrentamos parecieran realmente inalcanzables.



Esta realidad está cambiando la medicina en México y en el Mundo y, entre los cambios destaca el de ofrecer al paciente el conocimiento que le permita tener el control de la salud en sus manos; esta es la propuesta que desde hace más de 25 años han estado impulsando quienes hoy conforman la Confederación Mundial de Medicina Integrativa, Tradicional, Complementaria y Educación en Salud **(COFEMITES)**, desde donde se han emprendido acciones a través de las cuales, se busca el empoderamiento del paciente con el objetivo de que cada persona logre convertirse en un verdadero agente activo de su cuidado personal.





En este "querer hacer", es inevitable reconocer que conforme nos acercamos a esta inevitable realidad, el mejor camino para reconciliarnos con el medio ambiente es volver la vista al pasado y redescubrir esa riqueza biológica que existe en nuestro entorno y que está al alcance de nuestras manos para lograr ese bienestar integral, que es la esencia de nuestra naturaleza humana.

Actualmente, en todo el mundo, millones de personas recurren a la Medicina Tradicional, principal pilar de la medicina desde hace cientos de años antes de que apareciera la atención clínica convencional. Quizá sea por esto que la OMS avala que sus miembros aprovechen la gran contribución que el conocimiento ancestral aporta al bienestar de las personas.

La Medicina Tradicional Mexicana ofrece un amplío mosaico de técnicas y conocimientos procedentes de distintas culturas y, en nuestros pueblos originarios parteras, hierberos, hueseros y curanderos, dedican su vida a mantener la salud física, mental y espiritual de quienes forman parte de una comunidad, estos colectivos en los que las relaciones humanas son el origen de muchas de las enfermedades que padecemos.

¿Cuál es el futuro de nuestra salud?

El futuro de nuestra salud va a depender en gran medida del conocimiento que tengamos del propio funcionamiento de nuestro organismo. Una vez que conozcas a detalle el funcionamiento de tu cuerpo, aprenderás qué acciones son las que te ayudan a prevenir enfermedades y es precisamente, previniendo, la forma en la que fortaleceremos ese blindaje con el que protegeremos nuestra salud y alcanzaremos ese Bienestar Integral que como seres humanos merecemos.

Precisamente este es el conocimiento que nos heredaron nuestros ancestros y que encontramos en las prácticas de la Medicina Tradicional, prácticas que son parte de la cosmogonía en los pueblos originarios de México.



Cuerpo, mente y espíritu

Las enfermedades que padecemos son 100 por ciento resultado de nuestros pensamientos y emociones

Por: AMINES



La Triada Perfecta de la Vida, como unidad: es el ser humano. Tener un cuerpo sano, una mente sana y un espíritu que nos permita entender en consciencia nuestra verdadera esencia, es salud. Pero, ¿cómo lograr un verdadero equilibrio?

Es importante recordar que las culturas más antiguas ya entendían al ser humano como una realidad dual: mente y cuerpo. Con el avance de los años a esta reflexión de la esencia humana se le sumó el entendimiento de lo que es nuestra alma o espíritu.

Entender esta comunicación que se logra mediante los impulsos de nuestro cerebro y las reacciones bioquímicas de las que ya hemos hablado en este espacio, es el principio para aprender a equilibrar estas tres dimensiones que nos hacen seres perfectos y únicos. Desde esta perspectiva, es importante tener en cuenta que cuando una de estas tres entidades de nuestra esencia no es atendida, seremos más vulnerables a padecer enfermedades.

Comencemos por conocer nuestro cuerpo.

Muchos estudios han demostrado que las enfermedades que padecemos son 100 por ciento resultado de nuestros pensamientos y emociones y, cada vez son más las situaciones que propician que nuestro cuerpo enferme por causas mentales.



Investigaciones en materia de anatomía y fisiología cerebral han demostrado la estrecha relación que existe entre nuestras emociones, los órganos y los síntomas que padecemos. Todos sabemos que desde la mente se controla nuestro cuerpo, ya que el funcionamiento biológico de nuestro cerebro así lo hace posible.

Para aprender a vivir con nuestras emociones y saber gestionarlas y comprenderlas, contamos con esa parte inmaterial de nuestro cuerpo que nos permite sentir y pensar, que es el espíritu, desde donde proyectamos todas nuestras emociones.

Una vez que tomamos conciencia de que cada uno de nuestros padecimientos son consecuencia de las emociones que sentimos, debemos de considerar nuestra relación con el universo; lo que realmente en la actualidad representa un gran reto, ya que esto exige desprendernos por un momento de todo lo material que hemos hecho parte de nuestra vida y comenzar a ver y entender el mundo real, ese mundo que siempre ha existido, que existe y existirá, con o sin todo aquello que inconscientemente hemos hecho parte de nuestra vida.

Para avanzar en el desarrollo espiritual y disfrutar de una vida plena, es necesario alejarnos de la vida moderna, de estrés y saber identificar todo aquello que nos impide ser felices; lograrlo requiere de nuestra inquietud de explorar nuevas experiencias, de querer saber qué es lo que han hecho esas personas que han logrado vidas largas y sanas

Desde hoy te invito a que, a tu rutina diaria en la que seguramente dedicas más tiempo a tu cuerpo (aseándolo, alimentándolo y mimándolo), le agregues tiempo para tener pensamientos de paz, esforzándote de manera consciente para aprender a concentrarte en la fijación de metas que contribuirán al desarrollo vital de la Triada Perfecta. Tómate tu tiempo para cuestionarte y responder ¿quién eres?, ¿qué estás haciendo?, ¿qué es lo que en realidad quieres hacer?, ¿de qué tengo que deshacerme?, ¿qué es lo que le puedo aportar a mis seres queridos y a la humanidad?

Respondiendo a este tipo de cuestionamientos podremos desarrollar esa parte inmaterial de nuestra existencia: Solo piensa en ti y concéntrate en sentirte bien durante ese momento que, a partir de hoy te regalarás cada día.



UDH
Universidad Iberoamericana de Ciencias y Desarrollo Humano

Licenciatura *Mixta*

Medicina Tradicional y Complementaria

¡PRÓXIMO INICIO!

18, 19 y 20 de febrero 2022





informescuamcentral@gmail.com

5519144433 / 5559036715
5535598872

udh.cuam.org



Bio-frecuencia y salud

Las células de nuestro cuerpo son como baterías que almacenan y liberan energía y tienen la capacidad de auto repararse

Por: AMINES

Científicamente se ha demostrado que el sonido envía información de forma directa a nuestras células y que la exposición a sonidos con frecuencias específicas ayuda a activar y revitalizar las células de nuestro cuerpo, esto como resultado del fenómeno físico de la resonancia.

También es una realidad demostrada que la vibración del sonido penetra hasta nuestras articulaciones, huesos y tendones, estimulando el movimiento de las células, propiciando su regeneración y acelerando el proceso de curación de nuestro cuerpo.

Royal Raymond Rife, considerado una de las mentes científicas más reconocidas del siglo 20, fue un investigador que descubrió la frecuencia electromagnética de virus, bacterias, parásitos y de patógenos, demostrando que cada molécula tiene una frecuencia específica que, con el empleo de patrones espectrales específicos pueden ser destruidos; así es, por medio de la resonancia, de la misma forma que una nota musical puede hacer estallar una copa de cristal.

También Rife inventó una máquina con haz de rayos de frecuencias con la que se desintegra el origen de muchos de nuestros padecimientos, dando origen a la terapia de Bio-frecuencia, un método curativo que ha demostrado su pertinencia en el control y curación de diversas enfermedades.

Encontrando la frecuencia específica, esta se intensifica para generar una longitud de onda que permita acabar con las células causantes de la enfermedad y, para no dañar las células sanas, se emplean filtros que permiten la separación y clasificación de ondas armónicas que cumplen la función de proteger los tejidos que se encuentran en buen estado.

Las células de nuestro cuerpo son como baterías que almacenan y liberan energía y tienen la capacidad de auto repararse, gracias a los nutrientes que aportamos mediante una sana alimentación; pero cuando estos nutrientes no son de la calidad





que nuestro cuerpo requiere, la energía que fluye en la célula es interrumpida y queda vulnerable ante la presencia de agentes patógenos, iniciando el proceso de enfermedad que en ocasiones no puede ser sanado por nuestro propio organismo.

Una terapia con ondas sonoras puede corregir, incluso, desórdenes genéticos, contribuyendo en la mejoría de padecimientos de órganos, músculos, tendones, ligamentos y huesos. Actualmente, en distintos países, se emplea con éxito las Bio-frecuencias de Rife, perfeccionando esta tecnología en beneficio de nuestra salud, reactivando el movimiento de órganos y células, acelerando el proceso de depuración, equilibrio y curación del cuerpo.

Todas las enfermedades se relacionan con la deficiencia de nuestros órganos y en muchas ocasiones esta deficiencia es consecuencia de un desequilibrio energético de nuestras células. Las Bio-frecuencias de Rife han demostrado su eficacia para erradicar el dolor y la inflamación, en la expulsión de toxinas y para equilibrarlos niveles energéticos de todo nuestro organismo, permitiendo una regeneración celular adecuada.

No olvidemos que nuestro cuerpo se desgasta con el tiempo, más rápido si es sometido a abusos, es por ello que la Bio-frecuencia es una terapia que nos ayuda a mantener el balance celular de nuestro cuerpo, lo que nos permitirá tener un sistema inmunológico fuerte.



Calendario
Enero 2022

On Line
zoom

25 ANIVERSARIO



Taller
Hidrolipoclasia
8 de enero



Curso
Botiquín Homeopático
8 y 9 de enero



Curso
Conoterapia, moxibustión y ventosas
8 y 9 de enero



Taller
Electroestimulación KWD
21 de enero



Diplomado
Control de peso
22 y 23 de enero



Curso
Vendaje Neuromuscular
22 y 23 de enero



Curso
Biomagnetismo Geriátrico
22 y 23 de enero



Curso
Auriculoterapia
22 y 23 de enero



Curso
Biomagnetismo para control de peso
22 y 23 de enero



Curso
Acupuntura Estética
22 y 23 de enero



Curso
Jugoterapia
25 de enero,
1 y 8 de febrero



Curso
Radiónica y Radiestesia
29 y 30
de enero



Curso
Kabbalah
29 y 30
de enero

CUAM On Line

55 2784 3308 / 55 4468 8864
55 4468 7143

Tecuitlatl: el súper alimento mexica



Jugó y sigue jugando un rol importante en nuestra alimentación

Por: Dr. David Eduardo Hidalgo Ramírez
Rector CUAM

Existe en nuestro planeta desde hace más de 2,7 billones de años. Es una ciano bacteria filamentosa no diferenciada de color azul verdosa que habita de forma natural en lagos alcalinos de aguas cálidas en las regiones subtropicales de América,

África y Asia. También se ha documentado que los descendientes de los aztecas recolectaban la Spirulina de la superficie del lago de Texcoco, la acomodaban en pequeñas porciones de manera circular para secarlas al sol y luego ser consumidas como galletas.

Este superalimento llamado Tecuitlatl, era cosechado en los lagos de la Gran Tenochtitlán y, sin lugar a dudas, jugó un papel muy importante y decisivo para la correcta y equilibrada alimentación de los Aztecas, al ser una importante fuente de proteínas y nutrientes.

Actualmente, en diferentes partes del mundo se cultiva para consumo humano y la Organización Mundial de la Salud **(OMS)** ha recomendado su ingesta en forma de complemento alimenticio dietético y ecológicamente sustentable para atender el sobre peso, la anemia y en el tratamiento de algunas enfermedades crónicas transmisibles y no transmisibles, siempre bajo la supervisión de un especialista.

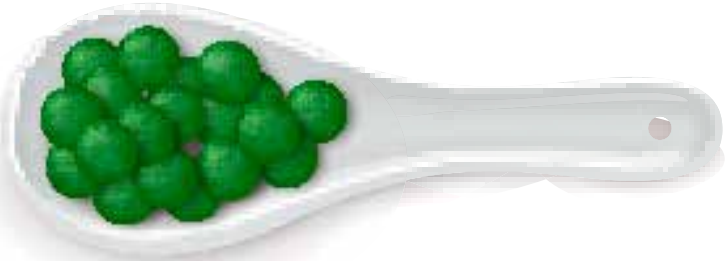
Al ser una fuente rica en proteínas, vitaminas, minerales y antioxidantes, la Administración



Nacional de Aeronáutica y el Espacio (NASA) ha incluido la Spirulina como parte de la alimentación de los astronautas, luego de haber demostrado que un kilogramo de este super alimento, brinda el aporte nutricional de mil kilos de verduras y, en proteínas, el equivalente a cinco kilos de carne.

Mientras que la Agencia Espacial Europea ha llevado Spirulina a su Estación Espacial Internacional, con la finalidad de que con el empleo de un biorreactor se logre demostrar que con el uso de esta alga ancestral se puede crear un sistema de soporte vital para la producción de alimentos fuera de la Tierra.

El brillante color verde azulado de la Spirulina es gracias a los altos contenidos de ficocianina que contiene esta alga, pigmento que es un poderoso antioxidante con propiedades antinflamatorias que benefician el buen



funcionamiento del cerebro y el sistema nervioso; además de contribuir a la desintoxicación de metales pesados, fortalecer nuestro sistema inmunológico y eliminar células tumorales.

Recientemente el consumo de Spirulina ha demostrado su pertinencia en el tratamiento de alergias, cáncer, anemias; así como de enfermedades virales y cardiovasculares. Muchas de sus propiedades son consecuencia de la presencia de polisacáridos, ácidos grasos, proteínas, vitaminas y minerales; así como de pigmentos como las ficobiliproteínas y los carotenoides, provocando un efecto hipolipemiante y antioxidante en los humanos.

Vitaminas del complejo B, ácido gamma-linoléico, hierro, calcio, magnesio, manganeso, potasio, selenio, zinc, bioflavonoides y proteínas, son algunos de los nutrientes que el consumo de Spirulina aporta a nuestro cuerpo.

Diversos estudios han demostrado que un gramo de Spirulina diario durante 15 días, es suficientes para observar cambios favorables en nuestra salud; sin embargo, siempre será necesaria la supervisión de un especialista para indicar la cantidad necesaria de este superalimento para obtener resultados óptimos. Hay que tener muy presente que la Spirulina no es un medicamento y que su ingesta será satisfactoria, siempre y cuando se consuma la dosis adecuada.

Nadie duda que el Tecuitlatl o Spirulina jugó y sigue jugando un rol importante en nuestra alimentación y, actualmente representa la mejor alternativa para resolver las consecuencias de la mala alimentación y acabar con la desnutrición.











¿Sabías qué?

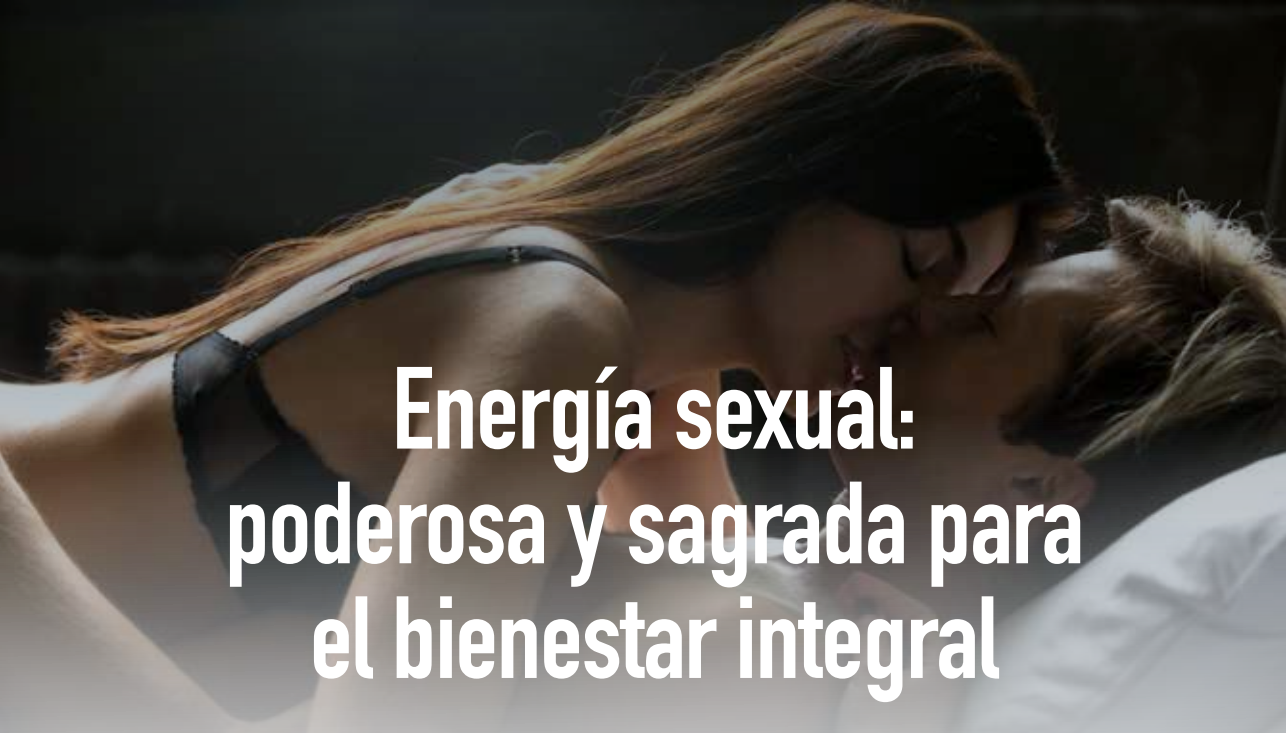
25 ANIVERSARIO

Solo en el Centro Universitario de Alternativas Médicas encontrarás lámparas de cromoterapia



Franquicias CUAM.

55 3558 8176



Energía sexual: poderosa y sagrada para el bienestar integral

La pandemia ha representado una crisis muy importante a nivel mundial que Una infidelidad mental la hace nociva y peligrosaperspectiva de forma proactiva, provocando el cambio para ayudarnos a nosotros y poder ayudar a los demás.

Por: Dr. Omar Alberto Rancez
Presidente COFEMITES Argentina

Antes de hablar de los beneficios de las fantasías sexuales, tengo que referirme a la comunicación energética que existe en la pareja durante el acto sexual. La energía sexual es tan poderosa y sagrada que es el origen de la energía de la creación y de la preservación de la humanidad y eso nadie lo puede cambiar.

Esta comunicación energética, que no se ve ni se palpa, surge con el intercambio de miradas, con el saludo cotidiano, con lo mensajes que se intercambian entre los amantes a través de frecuencias energéticas. El sexo es una necesidad básica y su práctica consensuada es el origen de una de las energías más poderosas que puede crear el ser humano.

Cuando uno recurre a una fantasía, llámese una ilusión o algo que realmente desea, no está mal, porque al hacerlo se está reconociendo algo que en realidad se desea y eso, es normal; es la base que nos permite afirmar que hemos reconocido que queremos fantasear, lo que en muchas ocasiones no sucede.

¡Se vale tener fantasías!

Las fantasías sexuales son las imaginaciones más ridículas que jamás pensamos imaginar, hay a quienes les da vergüenza comentarlas con su pareja y, eso no está bien. En una relación sólida no hay ni pudor ni miedo y la comunicación sincera

con la pareja es la mejor manera de llegar a una buena relación

Se trata de una manera de expresar los deseos sexuales más íntimos, esto nos ayuda a aumentar la excitación sexual, tanto a nivel individual como en pareja y permite evadirse de la monotonía de la vida real, rompiendo con la monotonía.

Realizar fantasías sexuales con nuestra pareja nos ayuda a conocernos de manera más íntima, e incluso pueden permitir experimentar conductas sexuales que por primera vez llevamos a la práctica.

En ocasiones, las fantasías se pueden compartir con la pareja y resultan enriquecedoras para la relación, mientras que en otras ocasiones toman forma de juego entre la pareja permitiendo renovar la vida sexual. Sin embargo, es importante recordar si hay una buena comunicación y confianza, una fantasía sexual puede ser la clave para una relación sólida y perdurable, siempre y cuando esta fantasía sea solo de dos.



Fantasía letal

¿Qué pasa cuando la fantasía grafica en la mente de uno de los amantes la imagen de otra persona que no participa en el acto sexual? Aquí es donde algo puede fallar, porque eso es lo que no se debe hacer, eso puede dañar enormemente a ambas partes.

Cuando uno de los amantes tiene sexo y tiene en la mente la imagen de otra persona, la gran energía que se genera y que se está intercambiando se desvía hacia la imagen de un tercero y no es la pareja física la que recibe esa energía poderosa y agrada que se está creando. Pero, cuando esta fantasía se repite con frecuencia, la persona que no recibe nada de esta energía comienza a decaer y, el sexo deja de ser ese acto de interacción cósmica que contribuye a mejorar nuestra salud.

Es importante saber que la persona que está creando energía, pero no recibe nada a cambio debido a que durante el acto sexual su pareja está pensando en otra persona, comienza a ser víctima de un desbalance energético que se verá reflejado en cuadros de ansiedad y de agotamiento psicofísico, de ahí pueden derivarse problemas como la obesidad. La depresión y contracturas musculares, principalmente.

Es la sinceridad, lo único que puede hacer perdurable una relación de pareja. Es bueno tener fantasías sexuales, pero



solo en las que involucren solo dos, la presencia de un tercero desbalancea la comunicación biopsicosocial, ese encuentro interpersonal entre dos personas que se aman.

En estos momentos en los que la humanidad enfrenta una emergencia sanitaria, representa una verdadera falla no entender la importancia de la relación sexual entre las parejas. Estamos en un momento en el que el mundo se está reconstruyendo y comenzar por construir una relación de pareja con bases sólidas es lo que nos permitirá avanzar hacia el bienestar integral.

Para lograrlo la comunicación es primordial. No tener miedo de hablar con nuestra pareja de nuestras fantasías sexuales y, sobre todo, tener presente que las discusiones del día se arreglan en la noche.

Sexo y amor deben ir unidos de la mano, romper su equilibrio no permitirá alcanzar el objetivo de crear esa poderosa energía sagrada que nos ayuda a estabilizar la salud de nuestro cuerpo

Calendario
Enero 2022

Presencial

25 Aniversario

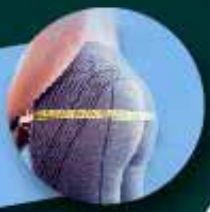
Taller
Hidrolipoclasia
7 de enero





Certificación
Acupuntura
21, 22, 23 y 29, 30
de enero

Taller
Moldeado de Glúteos
14 de enero





Certificación
Medicina Regenerativa
19 al 23 de enero

Taller
Rellenos Faciales
21 de enero





Curso
Microdosis y Herbolaria
29 y 30 de enero

Taller
Dermapen
28 de enero





Curso
Botiquín Homeopático
29 y 30 de enero

Centro Universitario de Alternativas Medicas

55 2300 2092 / 55 5903 6715 / 55 4074 2823 / 55 3559 8872

Navidad y Solsticio de invierno

Una época de reflexión y proyección de un mejor principio

Por: AMINES

Este 21 de diciembre, a partir de las 14:59, en México nos encontraremos más alejados del sol, dando así inicio a la época invernal que se prolongará a lo largo de 88 días. El solsticio de invierno comienza con la noche más larga del año.

Durante esta época pareciera que la naturaleza hace una pausa, invitándonos a reunir la energía necesaria que nos permita resurgir durante la primavera con todo nuestro esplendor. Para los mayas, el invierno era la época para dejar reposar la tierra y celebrar que el sol alcanzaba su punto máximo para quedarse inmóvil, dando paso al surgimiento de un nuevo sol, indispensable para el nuevo ciclo agrícola.

Desde hace cientos de años y mucho tiempo antes de la celebración de la Navidad, diversas culturas en todo el mundo han dedicado esta época del año a festejar con danzas y a la luz de las velas, lo que se consideraba el fin de un periodo; además de realizar ritos en los que había comida y bebida en abundancia, con lo que se pretendía anunciar la bienvenida a un nuevo ciclo en donde la prosperidad y la salud estuvieran presentes en abundancia.



Aunque el ser humano no necesita hibernar, durante esta época el clima nos invita a estar más tiempo en casa, coincidiendo con celebraciones en las que impera el espíritu de paz, de convivir en familia, con los amigos y seres queridos, lo que hace del invierno una estación del año que nos invita a la introspección.

Estamos en una época del año en el que la conexión contigo mismo se facilita, es un buen momento para meditar, reflexionar o hacer un balance de todo lo que ocurrió a lo largo del año que está por terminar, recordar lo aprendido y dar gracias por los logros alcanzados y las cosas buenas que nos sucedieron.

Una vez que se ha hecho esta evaluación personal, es el momento de poner nuevas metas y, al igual que nuestros antepasados veneraban el renacimiento del sol, asumir que en nuestro interior nacen nuevas posibilidades para que el próximo año sea mejor. Un buen principio sería cambiar nuestros malos hábitos alimenticios y procurar una alimentación que nos ayude a tener el control de la salud en nuestras manos.

Directorio

Dr. David Eduardo Hidalgo Ramírez
EDITOR

Lic. Marta Oliva Obeso Suro
Dirección General AMINES

Lic. María Elena Ramírez Cruz
Presidenta del Consejo de Administración

Lic. Fe Guadalupe Estrada
Dirección Jurídica

Jocelyn Trejo Perales
Dirección General CUAM

Lic. Areli Sánchez Moreno
Directora Diseño y Comunicación CUAM

Carla Jimena Castaños Toríz
Sergio Eduardo Hidalgo Herrera
Diseño Gráfico y Web

CONSEJO EDITORIAL

Dr. Rómulo Rodríguez Ramos
Director de la Universidad Iberoamericana de Ciencias y Desarrollo Humano

Mtro. Arturo Suárez Ramírez
Director General de la revista IMPAR

Lic. Efraín del Ángel Ramírez
Asesor en Cooperación al Desarrollo

Dr. Carlos Martín Nava Martínez
Especialista en Salud Mental

Lic. María Alejandra Valdez Lankes
Especialista en Terapia Floral

Lic. Julio César López Faour
Naturista, Dietética y Nutrición

Mtro. Ollin Yolotzin Nahui Chimal Arredondo Díaz
Capacitador en Medicina Tradicional Mexicana y Herbolaría

Ing. Enrique Eduardo Patiño Luna
Terapia con productos de la Colmena y Visión Extra-ocular

Dr. Omar Alberto Rancez Ferretti
Presidente COFEMITES Argentina

Lic. Geomar Pacheco Rivera
Directora General de RIMLA para Latinoamérica y el Caribe

Dra. Sandra Hidalgo Ramírez
Especialista en Medicina Tradicional

Dr. Germán Montaño

Dr. Bernardo Julián Acosta Martínez
Delegado Internacional de COFEMITES

Dr. Rafael Torres Collado
Naturista

Dra. Catalina Ucrós Vega
Especialista en Medicina Estética

Dra. Mónica Alberti
Naturista

Dr. Pablo Saz Peiró,
Especialista en Psiquiatría y Dermatología

Naturopatía es una publicación mensual de de la Universidad Iberoamericana de Ciencias y Desarrollo Humano (UDH), de circulación gratuita con registros en TRÁMITE; producida por Ediciones Especiales de Esfera Noticias en coordinación con la Agencia Mundial en Información Especializada en Salud, con oficinas en Calle Coahuila No.173, Col. Roma, Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México.

Editor responsable: Dr. David Eduardo Hidalgo Ramírez.

Queda prohibida la reproducción de la información aquí publicada ya sea de forma parcial o total y por cualquier medio, gráfico, electrónico o mecánico, sin la autorización expresa del editor.

Naturopatía circula la segunda quincena de cada mes. El contenido de la información aquí publicada corresponde al punto de vista de su autor, más no de la UDH; asimismo la UDH corrobora la seriedad de nuestros anunciantes. Con distribución virtual en todo el mundo y ejemplares impresos por suscripción.

De acuerdo a lo Previsto en la "Ley Federal de Protección de Datos Personales", el tratamiento de sus datos personales obtenidos a través de nuestras redes sociales, es tratada de manera estrictamente confidencial.

FOTOS E IMÁGENES: @pexels, @unsplash, @pixabay, @freepick

25 ANIVERSARIO

MASTER CLASS CUAM

manejo de control de peso

14, 15, 16 de diciembre 2021

9:00 hrs. a 18:00 hrs.
(Horario CDMX)

"El Control de Peso no solo es cuestión de calorías"



Centro Universitario de Alternativas Médicas

zoom
Conferencias On line

Clínica Dental

GRANDES **DESCUENTOS**

DRA ANGELICA ARDILA

- Ortodoncia
- Limpieza dental
- Extracciones
- Cirugías
- Resinas
- Coronas
- Carillas
- Incrustaciones
- Blanqueamiento dental



55 5939 9001 55 8928 1672

Baja California #95, Col. Roma Sur, CDMX