

UNA ALTERNATIVA DE SALUD EN LA PRÁCTICA MÉDICA CONVENCIONAL

*Entrevista con el Dr. Walter Garfias,
especialista en acupuntura humana*

LIC. MARTA OLIVA OBESO SURO
PRESIDENTA AMINES

"Mi interés por la medicina tradicional china surgió cuando trabajé con pacientes con dolor crónico, incluso, algunos de esos pacientes tenían polifarmacia porque tomaban más de 5 medicamentos (para la presión, la diabetes, etc.), además de los que eran para el dolor.

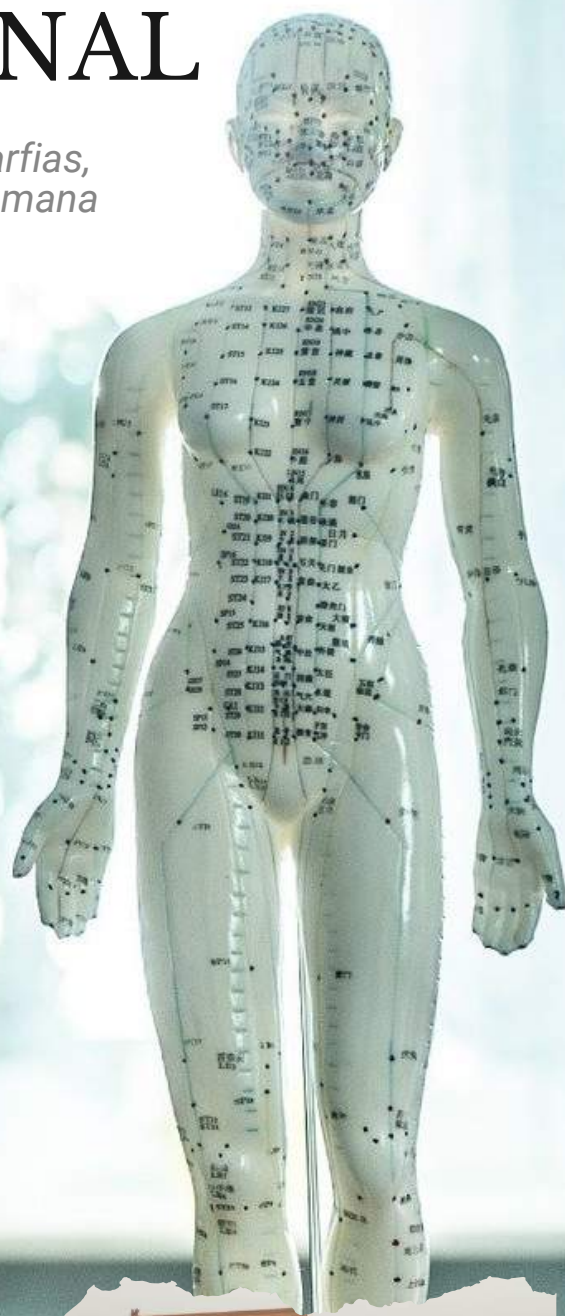
También recuerdo que durante un congreso al que asistí en el Hospital General hace más de 30 años, y que era sobre manejo de dolor, comentaban que la acupuntura tenía un 70 % de efectividad en pacientes con dolor crónico, lo cual me asombró porque no pensé que esos datos fueran tan contundentes, entonces me di a la tarea de investigar y tomar cursos", nos comparte en exclusiva el Dr. Walter Garfias, especialista en acupuntura humana.

Estudió la Especialidad en Acupuntura Humana en el Instituto Politécnico Nacional (IPN) precisamente cuando entró en vigor el Tratado de Libre Comercio, en esa época "se llevaron a cabo reuniones con representantes de los Estados Unidos y Canadá para ver qué criterios se estaban calificando, lo que facilitó que el estudio de esta especialidad se hiciera oficial y uno de los requisitos para cursarla es ser médico titulado", recuerda el entrevistado.

Medicina tradicional o Medicina convencional

En el caso de la acupuntura, tiene muchas áreas en las que se puede aplicar, al igual que la herbolaria china, pero lo importante es tener el conocimiento lo más sólido posible, conocer los protocolos y los estudios que se han llevado a cabo para poder ayudarle al paciente, pues si lo vemos desde afuera, cuando no se entiende su aspecto legal e histórico, podemos emparentarla con cuestiones alternativas desde el punto de vista más objetivo, ya sea planteado legalmente y dentro de la misma medicina, que puede estar incluida dentro de protocolos que son más occidentalizados.

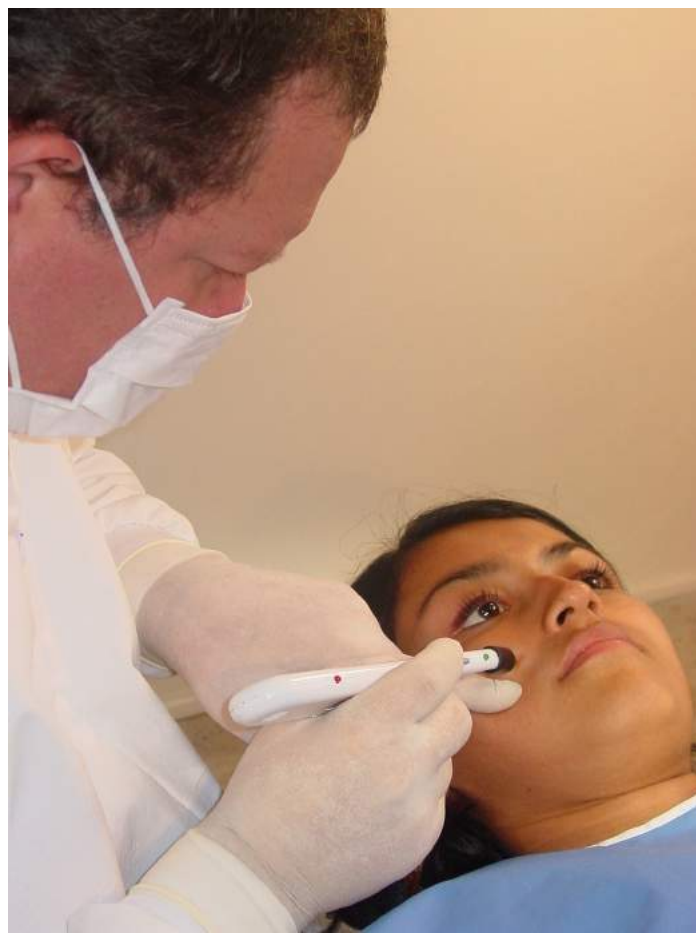
Para el doctor Walter Garfias, la acupuntura es una disciplina que se complementa con la medicina convencional por tratarse de dos visiones que no son excluyentes. Desde 1990, China ha publicado varios artículos y algunas instituciones en países como Alemania, España y Estados Unidos, han mostrado mediante modelos matemáticos los resultados de estos tratamientos, aunque resolver los análisis de la enfermedad es distinto a cómo se estudia en China dentro de sus propios códigos, de sus propias clasificaciones de las enfermedades.



絵 鶴 糸

El Dr. Walter Garfias es miembro del Colegio Mexicano de Acupuntura Humana, que está vinculado a la especialidad del IPN, y "tengo varios compañeros que trabajan en distintas instituciones del sector salud donde han incorporado otras alternativas médicas. Nosotros también hemos planteado la posibilidad de hacerlo, por ejemplo, en las áreas de rehabilitación con los pacientes que quedan con secuelas o con un patrón restrictivo; claro que esto evidentemente debe ir fundamentado, porque tiene que pasar por las áreas de bioética de cada hospital y también tiene un marco legal para ofrecer seguridad al paciente y seguridad institucional".

En la práctica privada, varios compañeros médicos especialistas y gente que conozco que también tiene una licenciatura, las han aplicado con pacientes en su rehabilitación. Son muchas anécdotas, pero como todavía estamos sumidos en la pandemia, esperamos en un tiempo no muy lejano compartir nuestra información con personas en otros países, y ver cómo en China sí estaba documentado, había videos de los protocolos que usaban con los pacientes incluso hospitalizados, comenta el entrevistado.



Aunque todavía se sigue viendo como medicina alternativa a la medicina tradicional china (aunque ya está bastante institucionalizada), en las áreas de óseos paliativos, por ejemplo, se prevé por norma que debe haber un tratamiento acupuntural porque se ha demostrado el buen efecto que produce en los pacientes. En la CDMX hay dos clínicas de Medicina Integrativa creadas con la visión de incorporar algunas terapéuticas como la fitoterapia, homeopatía y acupuntura, y que pertenecen al gobierno local.

Medicina alternativa y Covid-19

Desafortunadamente la situación aún es muy compleja, no hay curas mágicas, esta es una situación que ha puesto a prueba a sistemas médicos muy fuertes como el de Inglaterra y Alemania, que son países con una mejor economía. Debido a que en México tenemos una situación geográfica y económica muy especial y hablando de alternativas, el Colegio de Acupuntura ha propuesto a algunas instancias el manejo bajo los protocolos que nosotros conocemos; esos mismos protocolos médicos se están actualizando día con día y con la pandemia hay más información sobre estudios en los que podemos ver dónde se obtienen mejores resultados, como el manejo con pacientes en terapia intensiva o en los que podemos ver cómo mejora el pronóstico, y tendríamos que considerar en cada caso si al ir a algunas regiones del país cómo se podrían incorporar, pero como médico, desde el punto de vista científico occidental nosotros nos tenemos que basar más en lo que tiene evidencia, aunque es un poco difícil cuando se está enfrentando por primera vez, tenemos que actuar porque aunque hay información, no puede estar estandarizada en el tipo de población porque además se habla hasta de susceptibilidades genéticas, etc., son muchas cosas que se tienen que ver para ofrecer un tratamiento con seguridad para la población.



Equilibrio entre la medicina convencional y las alternativas médicas

La medicina tradicional es una herramienta que se debe tomar en cuenta, pues como decía Ted Cacho, investigador de la Universidad de Harvard y quien aprendió acupuntura en Macao, lo que a nosotros nos parece exótico allá es normal, pues tengo entendido entre el 20 % y el 30 % del presupuesto de salud en China se dedica a hospitales vinculados a este tipo de técnicas porque evidentemente, es algo que tiene que ver mucho con su cultura, explica el Dr. Garfias.

México es un país con una gran tradición en medicinas tradicionales, recuerdo a uno de mis maestros en el Politécnico, el doctor Obais, es un gran investigador que tiene un libro hermoso sobre varias plantas que se habían documentado tradicionalmente y que tenían aplicación en oncología, y ahora con la globalización tenemos acceso a muchísima información, a compartir nuestra experiencia y conocer otros métodos; es momento de ser objetivos y de brindarle al paciente lo que sea más benéfico para su evolución y al mismo tiempo analizar todas las terapéuticas.

Hay que ser rigurosos porque como el mismo Dr. Obais decía, las hierbas no son inocuas por ser hierbas, entonces yo creo que todos los médicos en algún momento nos acercamos a cualquier evidencia que tenga sustento científico y estamos dispuestos a ver cómo se lleva a cabo su análisis para ofrecer la mayor seguridad posible a nuestros pacientes.

Creo que en México ya se encontró ese punto de equilibrio entre la medicina convencional y las alternativas médicas, pues la Secretaría de Salud tiene un área específica que tiene que ver con la medicina alternativa, de hecho, ya se había publicado un compendio acerca de la medicina tradicional y sus vínculos con la medicina tradicional china, y creo que las instituciones oficiales están interesadas en involucrar estas vertientes, en oficializarlas. Claro que incorporar otros paradigmas cuando uno está educado desde el punto de vista occidental, lleva todo un proceso.

En la aproximación que tiene la medicina tradicional china con los casos, se tendrían que ver muy en particular para escoger el mejor tratamiento, pero es difícil empatar esos dos modelos de investigación.

"Hace algunos años leí un artículo hecho por investigadores chinos, entonces habría que preguntarse hasta qué punto era bueno transpolar su experiencia y la manera como ellos estaban entendiendo la enfermedad a un marco occidental. Creo que todo eso lleva un proceso, hay gente que ha hecho revisiones sistemáticas sobre cómo está estructurado un estudio, cómo se ha desarrollado, sobre lo que arroja en su análisis matemático y al mismo tiempo hay que entender la cuestión cultural; y aquí es donde nosotros tenemos que hacer un análisis y ver cómo se puede aplicar en cada caso".

En general, como médico occidental tenemos un rol estándar en cuanto a tratamientos y sabemos cómo va a responder el paciente, sin embargo, por ejemplo, hablando de los fenómenos hipnóticos, hay algunos que tienen una capacidad de vivir el dolor o de provocar otros tipos de respuesta. Algunos investigadores, sobre todo en Estados Unidos, donde aparentemente logra modificarse mucho la sintomatología de algunos padecimientos, sí tienen una mejor respuesta al tratamiento estándar y un factor importante es el rapport que tienen con el terapeuta, pero también cómo se entabla una comunicación efectiva. En la hipnosis se trata de ver cómo responde la persona en sus distintos estados de conciencia, cómo se puede lograr una comunicación efectiva y un impacto, y se logren algunas otras terapéuticas que individualizan mucho la comunicación, como la homeopatía. Al preguntarle al paciente un poco más cómo fue su dolor, en este tipo de relación ya está demostrado que es muy útil que el paciente tenga una expectativa porque esta impacta en ciertas áreas del sistema central, pero a veces los médicos que estamos más en instituciones no tenemos tanto contacto con eso, a menos que sea su área de estudio, concluye el entrevistado.